**ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSEMBERG**

Este test tiene por objeto evaluar el sentimiento de satisfacción que la persona tiene de sí misma.

Indicación: Cuestionario para explorar la autoestima personal, entendida como los sentimientos de valía personal y de respeto a sí mismo.

Codificación proceso: 1.1.1.2.1.1.4. Autoestima (CIPE-a).

Administración: La escala consta de 10 ítems, frases de las que cinco están enunciadas de forma positiva y cinco de forma negativa para controlar el efecto de la aquiescencia Autoadministrada.

**Interpretación:**

De los ítems 1 al 5, las respuestas A a D se puntúan de 4 a 1.

De los ítems del 6 al 10, las respuestas A a D se puntúan de 1 a 4.

De 30 a 40 puntos: Autoestima elevada. Considerada como autoestima normal.

De 26 a 29 puntos: Autoestima media. No presenta problemas de autoestimagraves, pero es conveniente mejorarla.

Menos de 25 puntos: Autoestima baja. Existen problemas significativos deautoestima.

Por favor, conteste las siguientes frases con la respuesta que consideremás apropiada.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| Muy de acuerdo | De acuerdo | En desacuerdo | Muy en desacuerdo |

A B C D

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | A | B | C | D |
| 1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida |  |  |  |  |
| que los demás |  |  |  |  |
| 2. Estoy convencido de que tengo cualidades buenas. |  |  |  |  |
| 3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente. |  |  |  |  |
| 4. Tengo una actitud positiva hacia mi mismo/a. |  |  |  |  |
| 5. En general estoy satisfecho/a de mi mismo/a. |  |  |  |  |
| 6. Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a. |  |  |  |  |
| 7. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a. |  |  |  |  |
| 8. Me gustaría poder sentir más respeto por mi mismo. |  |  |  |  |
| 9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil. |  |  |  |  |
| 10. A veces creo que no soy buena persona. |  |  |  |  |

Escala estimativa de Rosemberg, recuperado el 25 de Noviembre del 2015 en

<http://www.cop.es/colegiados/PV00520/Escala%20Rosenberg.pdf>

**ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSEMBERG**

Por favor, conteste las siguientes frases con la respuesta que consideremás apropiada.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A** | **B** | **C** | **D** |
| Muy de acuerdo | De acuerdo | En desacuerdo | Muy en desacuerdo |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **A** | **B** | **C** | **D** |
| 1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medidaque los demás |  |  |  |  |
| 2. Estoy convencido/a de que tengo cualidades buenas. |  |  |  |  |
| 3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente. |  |  |  |  |
| 4. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a. |  |  |  |  |
| 5. En general estoy satisfecho/a de mí mismo/a. |  |  |  |  |
| 6. Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a. |  |  |  |  |
| 7. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a. |  |  |  |  |
| 8. Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo/a. |  |  |  |  |
| 9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil. |  |  |  |  |
| 10. A veces creo que no soy buena persona. |  |  |  |  |

**Interpretación:**

De los ítems 1 al 5, las respuestas A a D se puntúan de 4 a 1.

De los ítems del 6 al 10, las respuestas A a D se puntúan de 1 a 4.

De 30 a 40 puntos: Autoestima elevada. Considerada como autoestima normal.

De 26 a 29 puntos: Autoestima media. No presenta problemas de autoestimagraves, pero es conveniente mejorarla.

Menos de 25 puntos: Autoestima baja. Existen problemas significativos deautoestima.